



**Ciclismo
Galego**
Federación



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



3ª Etapa BARREIROS 13 Septiembre 2025

BARREIROS		Concello de Barreiros	12:20 Llamada Ciclistas				
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	40KM/H	45KM/H
SAN COSME	N-634	SALIDA NEUTRALIZADA N-634 dir Ribadeo	0	2,85	62	12:30	12:30
SAN MIGUEL	N-634	SALIDA REAL Cartel San Miguel Reinante	0	147	48	12:35	12:35
RIBADEO	N-634	Rotonda recto Avda Ría de Ribadeo, Rotonda dcha Avda de América, Recto Avda de Galicia	11,2	135,9	43	12:52	12:50
RIBADEO	N-634	META VOLANTE Avda Galicia, seguimos recto	13,2	133,9	42	12:55	12:53
RIBADEO	URBANO	Rotonda izda por N-642 dir Vegadeo	14,6	132,5	6	12:57	12:54
PORTO ABAIXO	N-642	Rotonda dcha por N-640 dir Lugo	22,8	124,3	11	13:09	13:05
A PONTENOVA	N-640	META VOLANTE Estrada Xeral, seguimos recto	45,6	101,5	83	13:43	13:36
VILAXE	N-640	Comienza Puerto Seguimos recto	51,5	95,6	157	13:52	13:44
O MARCO	N-640	Giro dcha por LU-P-5501 PM 3 CAT. "MARCO DE ÁLVARE" Precaución !! Bajada muy rápida!	60	87,1	555	14:05	13:55
RIOTORTO	LUP-5501	Precaución! Giro dcha por LU-124 dir Pontenova	69,5	77,6	175	14:19	14:08
VILAMEÁ	LU-124	Giro izda por N-640 dir Pontenova	76,2	70,9	89	14:29	14:17
A PONTENOVA	N-640	Giro izda por LU-P-4803 Comienza Puerto	77,5	69,6	86	14:31	14:18
AUGAXOSA	LUP-4803	Rotonda dcha por LU-P-5506 dir Trabada	88,4	58,7	483	14:48	14:33
CHAO DO COUSO	LUP-5506	PM 2 CAT. "AUGAXOSA" Precaución !! Bajada muy rápida!	91,5	55,6	640	14:52	14:37
TRABADA	LUP-5506	Comienza Puerto Seguimos recto	98,1	49	158	15:02	14:46
TRABADA	LUP-5506	Giro izda por LU-132 dir Lourenzá y giro dcha por LU-P-5103 dir Fornea - Barreiros	98,9	48,2	195	15:03	14:47
FÓRNEA	LUP-5103	PM 2 CAT. "FÓRNEA" Seguimos recto	102,8	44,3	437	15:09	14:52
CABARCOS	LUP-5103	Rotonda recto dir Barreiros	109,2	37,9	320	15:19	15:01
SAN PEDRO	LUP-5103	Precaución ! Giro izda por N-634 dir Barreiros	116,1	31	55	15:29	15:10
SAN COSME	N-634	META VOLANTE Paso por meta, seguir recto	117,5	29,6	63	15:31	15:12
SAN COSME	N-634	Giro dcha por estrada local dir Vilar	118,8	28,3	50	15:33	15:13
VILAR	LOCAL	Precaución ! Curvas estrechas	119,6	27,5	36	15:34	15:14
VILAR	LOCAL	Giro dcha y giro izda por Ctra Praia San Cosme	120,3	26,8	29	15:35	15:15
SAN COSME	LOCAL	Izda ctra Remior y recto cam Picotos y izda por LU-P-0605 dir Praias	121,5	25,6	50	15:37	15:17
SAN PEDRO	LUP-0605	Giro dcha por LU-P- 0610 dir Praia Fontela	123,8	23,3	9	15:41	15:20
SAN MIGUEL	LUP-0610	Giro dcha por LU-P 0603 dir San Miguel	126,7	20,4	15	15:45	15:24
SAN MIGUEL	LUP-0603	Giro izda por N-634 y giro dcha por estrada local dir Monte Comado Comienza Puerto	129	18,1	48	15:49	15:27
REMOURELLE	LOCAL	PM 2 CAT. "MONTE COMADO" Seguir recto	133,9	13,2	340	15:56	15:34
PORTOBRAGÁN	LOCAL	Giro dcha por LU-133 dir Lourenzá	135,6	11,5	223	15:58	15:36
CABARCOS	LU-133	Rotonda dcha por LU-P-5103 dir Barreiros	138,6	8,5	320	16:03	15:40
SAN PEDRO	LUP-5103	Precaución ! Giro izda por N-634 dir Barreiros	145,5	1,6	55	16:13	15:49
SAN COSME	N-634	META N-634 Concello de Barreiros	147,1	0	63	16:16	15:51