

4ª ETAPA PONTEAREAS

CASA DO CONCELLO		DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE		LLAMADA CICLISTAS 09:50			
LOCALIDAD	VIAL	DESCRIPCIÓN	KM+	KM-	ALT	38 KM/H	42 KM/H
PONTEAREAS	URBAN O	SALIDA NEUTRALIZADA Rúa Concha Brey, izda Avda Galicia, izda Rúa Real, recto N120	0	2.2	46	10:00	10:00
AREAS	N-120	SALIDA REAL Delante del CIFP A Granxa	0	124.7	34	10:05	10:05
O CONFURCO	N-120	Alto do Confurco (No Puntuable) seguimos N120	5.4	119. 3	156	10:14	10:14
O PORRIÑO	URBAN O	META VOLANTE Avda Antonio Palacios Rotonda izda Avda Domingo Bueno N-550	9	115. 7	50	10:19	10:18
A CASILLA	N-550	Rotonda izquierda y rotonda recto por PO-510	12.2	112. 5	25	10:24	10:22
BUDIÑO	PO-510	Giro dcha por EP-2405 y rotonda derecha	15	109. 7	50	10:29	10:26
BUDIÑO	LOCAL	Rotonda dcha por EP-2405	16.3	108. 4	55	10:30	10:28
BUDIÑO	EP-2405	Rotonda izda por N-550 dir Tui	17.5	107.2	19	10:32	10:29
GUILLAREI	N-550	Rotonda recto y rotonda izda por PO-404	21.5	103. 2	24	10:38	10:35
CABREIRA	PO-404	Giro dcha para PO-510 dir Salvaterra do Miño	34.3	90.4	70	10:59	10:54
OLEIROS	PO-510	Rotonda recto por PO-400 dir As Neves	38.6	86.1	35	11:07	11:01
LIÑARES	PO-400	Rotonda recto por PO-415 dir As Neves	41.2	83.5	40	11:10	11:04
AS NEVES	PO-415	Rotonda izda por EP-4006 META VOLANTE Delante EFAG A Cancela	43.9	80.8	142	11:14	11:08
TORTOREOS	EP-4006	Rotonda dcha por EP-4202 Comienza Puerto	44.3	80.4	146	11:16	11:09
RUBIÓS	EP-4202	PM 3 CAT. RUBIÓS	47.5	77.2	256	11:19	11:12
TABOEXA	EP-4202	Rotonda dcha por PO-402 dir Vilasobroso	51.2	73.5	253	11:26	11:18
VILASOBROSO	PO-402	Recto por PO-262 dir Mondariz	60.7	64	258	11:41	11:32
MONDARIZ	PO-262	Precaución! Giro dcha por PO-261 dir Covelo	64.4	60.3	118	11:46	11:36
LOUGARES	PO-261	Giro izda por EP-4305 Precaución! Bajada rápida	69.1	55.6	112	11:54	11:44
CASTELÁNS	EP-4305	Precaución!! Giro izda en puente Comienza Puerto	71.4	53.3	85	11:57	11:46
BARCIADEMERA	EP-4305	Giro dcha, seguimos por EP-4305	73.7	51	187	12:02	11:51
PIÑEIRO	EP-4305	Giro izda por PO-255 dir Fornelos de Montes	77.8	46.9	410	12:08	11:56
ESTACAS	PO-255	PM 2 CAT ESTACAS Precaución! Bajada rápida	84	40.7	618	12:18	12:05
BUSTELOS	PO-255	Giro izda por EP-2801 dir Fornelos Montes	87.8	36.9	440	12:24	12:11
FORNELOS	EP-2801	Giro izda por PO-250 dir Redondela	91.8	32.9	338	12:29	12:16
FORNELOS	PO-250	Giro izda por EP-2803	92.3	32.4	335	12:32	12:18
TRASPIELAS	EP-2803	Precaución! Bajada rápida	98.5	26.2	482	12:41	12:26
FESTÍN	EP-2803	Giro izda por PO-252 dir Mondariz	102.7	22	357	12:48	12:32
MONDARIZ	PO-252	Giro dcha por PO-254 dir Ponteareas	111.3	13.4	103	13:00	12:44
MONDARIZ BALN	PO-254	Rotonda recto dir Ponteareas	113.7	11	90	13:05	12:48



**Ciclismo
Galego**
Federación


